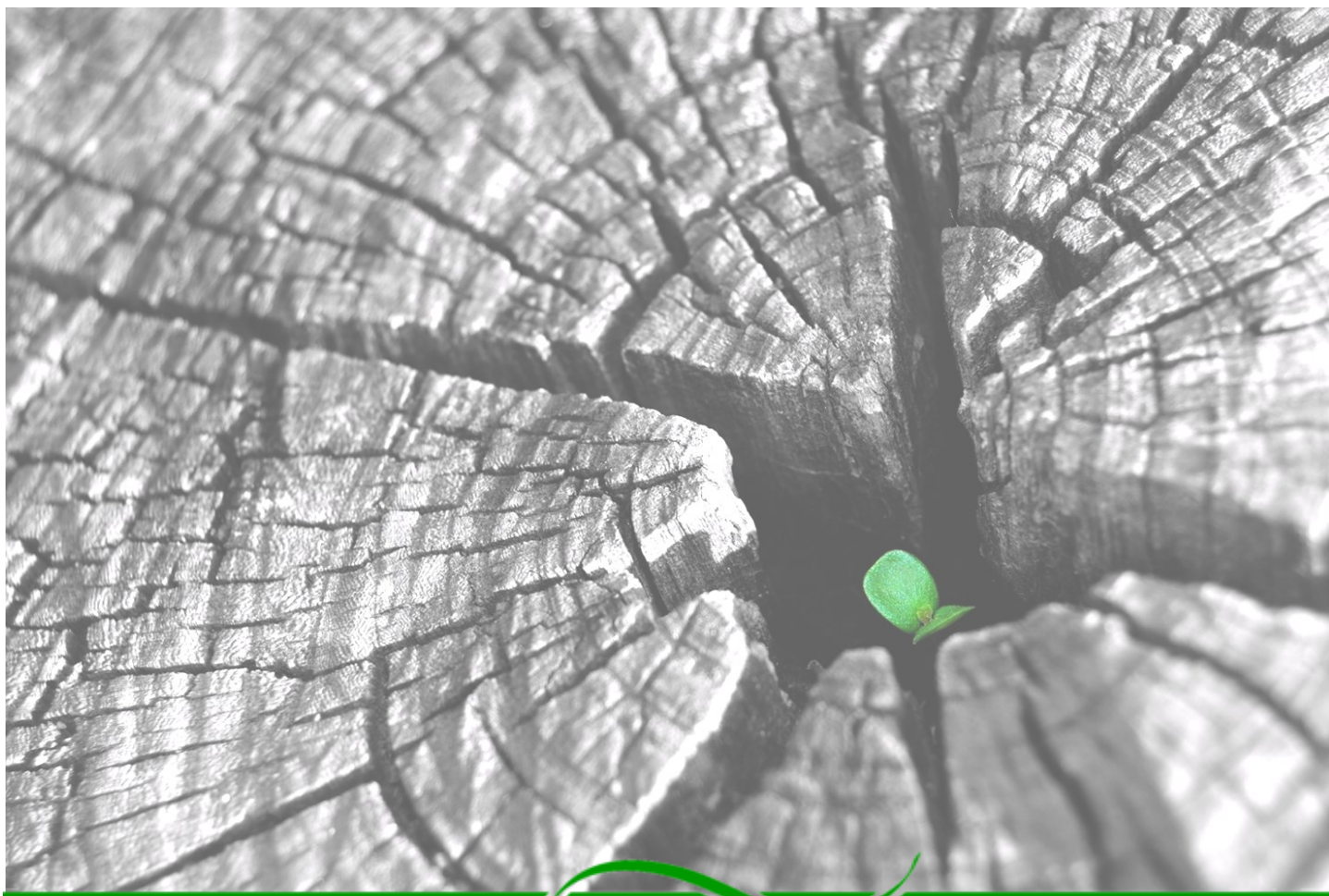


Cntactum



Boletín Informativo Oficial

Colegio de los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación, Inc.



CONTENIDO

Mensaje del Presidente	2	Convocatoria Propuesta de Educación Continua	8-10
Convención CPCR 2018	3	Calendario de Educación Continua	11
Formulario de Inscripción Convención 2018	4	Al borde de la depresión, un paso previo al suicidio	2-13
Nominación Junta Directiva CPCR	5-7	Frase logros	14

Mensaje del Presidente

Identidad Profesional

El desarrollo de una identidad profesional tiene muchas etapas, que van definiendo un conjunto de conocimientos y capacidades especializadas, así como una personalidad propia para que pueda posicionarse en la comunidad. Tiene una similitud con el desarrollo del ser humano, pero enfocada en la prestación de un servicio a sus congéneres o atender una necesidad en el entorno laboral o comunitario. Esa identidad es única, que contiene un marco filosófico, creencias y verdades que trasciende en todos los sectores: étnicos, políticos, religiosos, sociales, culturales, nacionales y transnacionales.



Para mantenerla en su constante desarrollo hay que innovarla con nuevos conocimientos y respaldarla sin perder la esencia que dio base a su surgimiento.

La historia de la Consejería en Rehabilitación en Puerto Rico recopilada refleja la evolución constante de esa identidad profesional: bien definida, adaptándose constantemente a los tiempos y especializándose más en cómo atender y/o cómo asistir a las personas a lidiar con sus necesidades complejas, específicamente la de las personas con discapacidades o de diversidad funcional. Por eso, los consejeros en rehabilitación son especialistas, dentro del campo de la consejería general, para intervenir con situaciones complejas o de difícil manejo.

Como parte de esa identidad profesional, los consejeros en rehabilitación debemos expresar cohesión y solidaridad, de lo contrario nos debilitamos como clase. Un medio es convocarse en asamblea o asambleas para: fortalecer los lazos de unidad, dirimir asuntos de interés común, compartir con otros colegas, y adquirir y/o fortalecer conocimientos relacionados a nuestra especialidad a través de las sesiones de educación continua.

Los consejeros en rehabilitación nos hemos estado convocando en asambleas desde 1969 y esperamos que como parte de nuestra identidad profesional nos unamos para celebrar el décimo (10mo.) año de constituirse legamente el Colegio de los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación, el 16 de marzo de 2018 en el Hotel Costa Bahía de Guayanilla.

Unidad sobre todo. Les espero.

Lcdo. José Lionel Velázquez Altagracia, MRC

Presidente

CONVENCIÓN CPCR 2018



Aplicación de la Teoría de Sistemas en la Consejería en Rehabilitación

Viernes, 16 de marzo de 2018

8:00 a.m. en adelante

Costa Bahía Hotel, Convention Center & Casino
(antiguo Pichi's Center), Guayanilla



Para información e inscripción:

Colegio de los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación de Puerto Rico, Inc.

(787) 751-2280 / (787) 203-3100

cpcr.pr@gmail.com

<http://cpcr-pr.org>



Formulario Inscripción Convención CPR 2018



Colegio de los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación de Puerto Rico, Inc.

Tel.: 787-751-2280 / Fax: 787-754-5800

Correo Electrónico: cpcr.pr@gmail.com / Página Electrónica: <http://cpcr-pr.org>

Convención Anual 2018

“Aplicación de la Teoría de los Sistemas en la Consejería en Rehabilitación”

Costa Bahía Hotel, Convention Center & Casino, Guayanilla, PR

Viernes, 16 de marzo de 2018

Formulario de Inscripción

(Favor de completar en letra de molde)

Nombre: _____ # Licencia Profesional _____

Dirección Postal: _____

Tel. Res. () _____ - _____ Tel. Trabajo () _____ - _____ Celular: () _____ - _____

Correo Electrónico: _____

Lugar de Trabajo: _____

Necesidades Especiales: ☐ Intérprete ☐ Impreso agrandado ☐ Braille
☐ Vegetariano (a) ☐ Otra: _____

Costo de la Convención

(Incluye: desayuno, almuerzo, educación continua y coctel con amenización musical. Estacionamiento libre de costo.)

TARIFAS

Colegiados	Estudiantes Consejería en Rehabilitación	No Colegiados Estudiantes otras disciplinas
_____ \$50.00	_____ \$45.00	_____ \$60.00

Para reservaciones en el Hotel llamar al 787-835-3335; Facsímil: 787-927-0011

La oferta por habitación para el viernes, 16 de marzo de 2018 es \$110.00/n más impuestos. Deben de reservar en o antes del 16 de febrero para que honren el precio.

Nota: La inscripción con el pago puede ser enviada por correo regular al CPR de PR, Inc. P.O. Box 194329 San Juan, PR 00919-4329, con cheque o giro; por correo electrónico con *Visa* o *MasterCard*; o entregado en nuestra oficina (el pago en la oficina puede realizarse en efectivo, cheque, giro o con tarjeta de crédito o débito). La cancelación de la inscripción debe ser en o antes del 9 de marzo de 2016, por escrito y firmada; y está sujeta a un cargo de cancelación de \$20.00. No habrá reembolsos después de esta fecha. Los estudiantes que se registren deben presentar copia de identificación con foto y programa de clases. Los CR que no tengan su colegiación al día, pagarán un cargo de \$10.00 dólares adicionales. *Es importante la inscripción para poder estimar la asistencia, los arreglos que se están haciendo con el hotel y otros detalles de la convención.*

Formas de Pago:

☐ Tarjeta de crédito (☐ Visa / ☐ MasterCard)
 Número Tarjeta _____ Fecha expiración ____ / ____
☐ Efectivo
☐ Giro
☐ ATH
☐ Cheque (Núm. _____, Banco _____)

Para uso del CPR:

Recibido por: _____

Fecha: _____

Comentarios: _____

Elección Miembros Junta Directiva 2018-2020



Colegio de los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación de Puerto Rico, Inc.

PO Box 194829 San Juan, Puerto Rico 00919-4829

1007 Ave. Muñoz Rivera, Ed. Darlington Suite 303, San Juan, PR 00927

Tel: 787-751-2280 / 787-203-8100 / Fax: 787-754-5800

Correo Electrónico Oficina: cpcr.pr@gmail.com

Correo Electrónico Educación Continua: cpcr.educ@gmail.com

Página Electrónica: <http://cpcr-pr.org>

5 de enero de 2018

A TODOS LOS COLEGIADOS

ELECCIÓN NUEVOS MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA

En nuestra próxima Asamblea Anual a celebrarse el 16 de marzo de 2018, en las facilidades del Hotel Costa Bahía en Guayanilla, Dios mediante, deberemos de seleccionar los miembros de la nueva Junta Directiva, que estarán en funciones por un término de dos años consecutivos. El puesto de presidente no estará en contienda, ya que fue electo el marzo de 2017. La posición la ocupará la actual presidente electa, Lcda. Tania Morales Cruz, JD., MRC. El puesto de presidente electo es de un año.

Conforme al Capítulo IX, Artículo I, Sección I, de nuestro Reglamento General, los Oficiales de la Junta Directiva, para el primer año del término, estará compuesta por: Presidente, Vicepresidente, Secretario, Subsecretario, Tesorero, Subtesorero, y Cinco Vocales por acumulación. En el segundo año del término, marzo 2019, una vez se seleccione el presidente electo formará parte de la misma.

Elección

1. La Junta Directiva será elegida en Asamblea General mediante votación secreta llevada a cabo entre los colegiados certificados activos por la Tesorería y que asistan a ésta.
2. Las nominaciones para los diferentes puestos de la Junta Directiva podrán hacerse previo a la Asamblea General y en ésta.
3. Se nominará hasta un máximo de cinco candidatos para cada puesto.
4. Resultarán electos los candidatos que tengan un mayor número de votos.
5. Si hay un empate entre los candidatos se procederá a una segunda votación.
6. Los vocales podrán ser electos por pluralidad, los primeros cinco que obtengan más cantidad de votos.
7. Los candidatos a los diferentes puestos pueden hacer actividades proselitistas a su candidatura por su cuenta.

Elección Miembros Junta Directiva CPCR 2018-2020

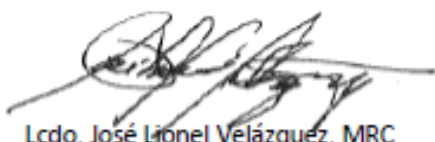
Duración del Cargo

Cada término de la Junta Directiva, incluyendo su Presidencia y Vicepresidencia, no excederán de dos años consecutivos. La excepción es la del presidente electo, que es de un año. Ningún oficial de la Junta Directiva podrá servir en un mismo cargo por más de dos términos.

Exhortamos a cada colegiado a considerarse a sí mismo como un candidato potencial a ser parte de la Junta Directiva o tomen en consideración a cualquier otro colega que tenga interés en ser parte de ésta. De no aspirar, a ser parte de la Junta Directiva, tendría la opción de ser parte de una comisión. Los miembros de las comisiones son nombrados por la presidencia entrante.

Se acompaña formulario de inscripción para postular o postularse a uno de los puestos (excepto la del presidente) de la Junta Directiva. El colegiado podrá nominar un candidato para cada puesto. La boleta de inscripción se podrá hacer llegar al Colegio mediante correo regular, correo electrónico, fax o entregándolo personalmente en nuestra oficina. Esta deberá estar dirigida a: Lcda. Áurea Arocho Vera, Presidente Comité de Nominaciones, en o antes del 9 de marzo de 2018. De no poder nominarse o nominar su candidato de interés en la fecha fijada lo podrá hacer en la Asamblea cuando se abran las nominaciones a los diferentes puestos.

Cordialmente,



Lcdo. José Lionel Velázquez, MRC

Presidente

jlv

Elección Miembros Junta Directiva 2018-2020



Colegio de los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación de Puerto Rico, Inc.
PO Box 194829 San Juan, Puerto Rico 00919-4829
1007 Ave. Muñoz Rivera, Ed. Darlington Suite 808, San Juan, PR 00927
Tel: 787-751-2280 / 787-208-8100 / Fax: 787-754-5800
Correo Electrónico Oficina: cpcr.pr@gmail.com
Correo Electrónico Educación Continua: cpcr.educ@gmail.com
Página Electrónica: <http://cpcr-pr.org>

CONVENCIÓN ANUAL 2018 HOTEL COSTA BAHÍA, GUAYANILLA, PUERTO RICO

VIERNES 16 DE MARZO DE 2018

Formulario nominaciones Junta Directiva 2018-2020

Como colegiado tiene derecho a nominar o nominarse para uno de los puestos que se mencionarán a continuación. Si nombra a un colega asegúrese de la disponibilidad de éste e interés en participar en el proceso de elección, que tiene al día su cuota de colegiación y la licencia profesional. El puesto de presidente lo ocupará la Lcda. Tania Morales Cruz, JD., MRC, que es el actual Presidenta Electa. Para facilitar la labor del Comité de nominaciones es importante que nos haga llegar este formulario, sea por correo regular, correo electrónico, fax o personalmente en o antes del 9 de marzo de 2018. (En este documento se hará referencia al colegiado y al título del puesto de forma inclusiva tanto para el género masculino como femenino.)

Nominaciones:

1. Vicepresidente: _____
2. Secretario: _____
3. Subsecretario: _____
4. Tesorero: _____
5. Subtesorero: _____
6. Vocal: _____
7. Vocal: _____
8. Vocal: _____
9. Vocal: _____
10. Vocal: _____

Nombre del colegiado: _____ Núm. de Lic.: _____

Firma: _____

Favor de hacer llegar a en o antes del 9 de marzo de 2018, a la Lcda. Áurea Arocho Vera, Presidente Comité de Nominaciones, mediante correo regular, correo electrónico, fax o entregándolo personalmente en nuestra oficina.

jlv

Convocatoria: Propuestas de Actividades de Educación Continua

La Comisión de Educación Continua del Colegio de los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación de Puerto Rico, les invita a **someter propuestas de actividades** de Educación Continua con base teórica para Consejeros en Rehabilitación de acuerdo a las áreas de competencia de la profesión. Las actividades podrán desarrollarse a través de diversos métodos instruccionales, tales como: presenciales (conferencias) y módulos.

Responsabilidades del Instructor

- **Adiestramiento Presencial**
 - Preparar diseño curricular
 - Curriculum Vitae
 - Preparar pre/post prueba
 - Hoja de respuesta
 - Enviar 10 días previos a la 1^{ra} presentación los documentos (Presentación Power Point, entre otros documentos de su presentación) a entregarse a los asistentes de la misma, según acuerdo previo con CPR.
 - Las fechas serán coordinadas con el CPR. El recurso debe seleccionar cinco (5) sábados dentro del periodo de 1 año (de estos cinco (5) sábados se seleccionarán tres (3) para ser sometidos a la Junta Examinadora de Consejeros en Rehabilitación).
- **Módulo Instruccional**
 - Preparar Módulo – El contenido del mismo constará de un mínimo de 15 páginas, con letra estilo “Times New Roman” a doble espacio (introducción, desarrollo del tema y conclusión). Además, incluir las referencias estilo APA.
 - Preparar diseño curricular
 - Preparar prueba, hoja de contestaciones y hoja de respuestas
 - Curriculum Vitae

Se realizará un contrato de servicios profesionales, en donde se constatarán los acuerdos tomados. Los honorarios del recurso serán los siguientes:

- Presencial: \$10.00 (por participante / por cada taller que ofrezca)
- Módulo: \$100.00 (este pago se realiza por la elaboración del módulo, una vez haya sido aprobado por la JECR)

Además se certificará su participación como recurso con el propósito de que usted lo someta ante la JECR según se establece en el Reglamento de Educación Continua. Debido a que participar como conferenciante en cursos, conferencias, talleres, foros, módulos, seminarios, convenciones, congresos, asambleas o actividades de educación continua ofrecidas por instituciones u organizaciones profesionales o educativas acreditadas y designadas para tal propósito. Se otorgarán tres (3) horas contacto (.3 U. E. C.) por cada hora dictada, hasta un máximo de diez (10) horas contacto (1.0 U. E. C) por cada trienio. La participación como conferenciante en estas actividades de educación continua deberá realizarse durante el trienio en que se solicita la recertificación. Sólo se otorgarán créditos por la enseñanza de cursos directamente relacionados con la Consejería en Rehabilitación.

La JECR tendrá la facultad de evaluar exhaustivamente la determinación de los cursos que aplican y la adjudicación de horas de educación continua.

FECHA LIMITE PARA SOMETER PROPUESTAS: 31 DE MAYO DE 2018

Cordialmente,

Lcda. Sylvia I. Mateo Rodríguez

Presidenta de la Comisión de Educación Continua
CPCR de PR Inc.

Convocatoria: Propuestas de Actividades de Educación Continua

Áreas de Conocimiento

- A. Identidad Profesional y Conducta Ética
 - Legislación en la práctica de la Consejería en Rehabilitación
 - Leyes Relacionadas a la Salud Mental y su aplicabilidad en la práctica de la Consejería en Rehabilitación
 - Fundamentos Filosóficos de la Consejería en Rehabilitación
 - Intercesoría para personas con discapacidad (diversidad funcional)
 - Teorías y técnicas en la supervisión clínica
- B. Aspectos Psicosociales y Diversidad Social / Cultural de la Diversidad Funcional
 - La adaptación psicosocial a la diversidad funcional del individuo y su familia
 - El impacto psicosocial y cultural de la diversidad funcional en el individuo y su familia
 - Barreras actitudinales hacia el individuo con diversidad funcional
 - Asuntos de actualidad relacionados a la rehabilitación
 - Asuntos de género y sexualidad en la persona con diversidad funcional
- C. Desarrollo y Crecimiento Humano
 - Deficiencias en el desarrollo
 - Ciclos de vida
 - Teorías de Desarrollo Humano
 - Autismo
- D. Desarrollo de Carreras y Empleo
 - Teorías de desarrollo de carrera y ajuste en el empleo
 - Perfiles ocupacionales y pareo ocupacional
 - Análisis de transferencia de destrezas
 - Limitaciones funcionales y sus implicaciones vocacionales
 - Acomodo razonable
 - Mercado laboral
- E. Principios y Enfoques de Consejería y Consultoría
 - Teorías de consejería individual
 - Técnicas e instrumentos de intervención en crisis
 - Consejería para la prevención del uso de sustancias
 - Modificación de conducta
- F. Trabajo de Grupos y Dinámica de Familia
 - Teorías de consejería grupal
 - Intervenciones en consejería grupal
 - Modelos de trabajo con grupos comunitarios
- G. Avalúo
 - Rol, recursos y métodos de avalúo
 - Selección y administración de los métodos de avalúo apropiados
 - Evaluación Vocacional
 - Desarrollo de modelos de avalúo: preliminar, abarcador, suplementario
 - Aspectos éticos, legales, y culturales relacionados al avalúo
- H. Investigación y Evaluación de Programas
 - Aspectos básicos en la investigación
 - Métodos de la investigación
 - Efectividad de los servicios de rehabilitación
 - Aspectos éticos, legales, y culturales en la investigación
- I. Aspectos Médicos, Funcionales y Ambientales de la Diversidad funcional

Convocatoria: Propuestas de Actividades de Educación Continua

- Diagnósticos y manejo de medicamentos
 - Conceptos y estrategias de prevención de la diversidad funcional
 - Condiciones físicas, psiquiátricas, sensoriales y cognitivas
- J. Recursos, Servicios de Rehabilitación y Manejo de Casos
- Asistencia tecnológica
 - Manejo del tiempo, coordinación de servicios, documentación y referidos
 - Rehabilitación forense
 - Programas de ayuda al empleado
 - Procesos de Transición
- K. Cualquier otra materia que integre las disciplinas antes relacionadas, o que a juicio de la Junta sea pertinente.



Una inversión en conocimiento siempre
rinde el mejor interés.
Benjamín Franklin

Calendario de Educación Continua (febrero-abril 2018)

MES	Fecha	Título actividad	Recurso	Horario	Lugar	Costo Horas
FEBRERO	Domingo, 25 de febrero	La mentoría como herramienta en la formación de Profesionales de la Rehabilitación	Lcda. Maribel Román Santiago	11:00 a.m. – 1:00 p.m.	Por confirmar	\$25.00 EC-3
	Domingo, 25 de febrero	Resucitación Cardiopulmonar Básica y Primeros Auxilios Básico	Dr. José E. Vélez Ferrer	9:00 a.m. – 11:00 a.m.	Por confirmar	\$30.00 EC-2
ABRIL	Sábado, 8 de abril de 2018	Manejo de Emergencias de Personas con Diversidad Funcional	Lcdo. Rubén Bonilla	9:00 a.m. - 12:00p.m.	Por confirmar	\$25.00 EC-3

Registro 30 minutos previos al inicio de la actividad.

Para matrícula y pago favor de comunicarse al (787) 751-2280 de lunes a viernes de 9:00 a.m. - 2:00 p.m., (787) 203-3100 o escribir al correo electrónico: cpcr.educ@gmail.com.

Módulos



Control de Infecciones: VIH/SIDA, Hepatitis y Tuberculosis*

Recurso: Lcda. Elizabeth Rivera León, MRC / Colaboración: Sonia M. Malavé Correa, AND

Costo: \$20.00 / Horas: EC-3

Vigencia: 1 de mayo de 2017 al 30 de abril de 2018

Ética Profesional para Profesionales de la Consejería en Rehabilitación: Actualización del Conocimiento*

Recurso: Lcda. María L. Díaz-Porto Robles, Ph.D., CRC

Costo: \$15.00 / Horas: EC-2

Vigencia: 1 de Agosto de 2017 al 31 de julio de 2018

Perfil de Competencias del Consejero en Rehabilitación para el Trabajo con Clientes LGBT:

Conocimientos, Destrezas y Actitudes

Recursos: Bernice Perez Rodríguez, Wil R. Rivera Perez y Dr. Maximino Ramos Reyes

Costo: \$10.00 / Horas: EC-4

Vigencia: 1 de marzo al 28 de febrero de 2019

*Disponible en la página web del CPR: <http://www.cpcr-pr.org>

Los módulos instruccionales pueden solicitarlos a través del correo electrónico: cpcr.educ@gmail.com o comunicarse al CPR de lunes a viernes de 9:00 a.m. - 2:00 p.m. al 787-751-2280 / 787-203-3100.

Al borde de la depresión, Un paso previo al suicidio

Por: Lcdo. Francisco (Paco) Aquino, MRC, MBA
Consejero en Rehabilitación

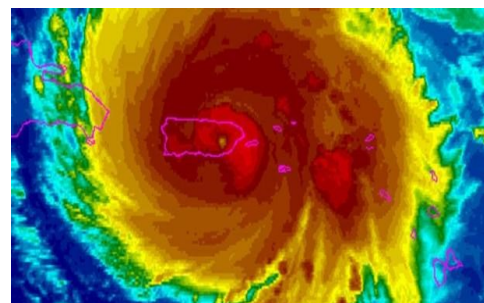
Los cambios y situaciones en la vida afectan a las personas de maneras diferentes. Recientemente nuestra isla atravesó por dos eventos atmosféricos que han agravado o profundizado los casos de salud mental. Algunas personas que ya presentaban problemas sus síntomas fueron agudizados, otros han comenzado a presentar síntomas preocupantes que requieren ser identificados y atendidos con tiempo.

Describiremos de una forma sencilla la depresión. Esta condición que está afectando a muchas personas en Puerto Rico, corre de manera silente y mal comprendida por muchos. Podemos definir la depresión como un vacío que te consume en silencio y en la oscuridad. Puede pasar desapercibida ante muchos de tus seres queridos y amigos. Puedes confrontar sentimientos de tristeza, pérdida, frustración que puede repercutir en ira (esas explosiones que dan de momento). Todos estos factores de seguro afectarán tu vida diaria de una o más maneras. Un factor común es que experimentas estas sensaciones por un largo período de tiempo. Los efectos del Huracán María muy probablemente han dejado una huella en tu persona o en alguien que conoces.

Esta condición no se desarrolla de un día para otro sino que un cúmulo de factores van formando las condiciones para identificar el desorden depresivo ya sea en su etapa leve, moderada o severa. Ya van más de dos meses desde que ambos eventos atmosféricos pisaron tierra boricua. Puede ser generada por factores biológicos que se dan en tu cuerpo, falta o deficiencias vitamínicas, hormonales o por situaciones que enfrentas que no sabes cómo lidiar o canalizar esta información. Cualquier persona puede experimentar esta condición a lo largo de su vida.

Esta condición genera síntomas que afecta la manera en que piensas o ves las cosas, influye en tu comportamiento y puede somatizar con síntomas físicos como dolores. A veces no vemos soluciones inmediatas a situaciones imprevistas como es el caso del huracán y la huella que ha dejado en cada uno de los puertorriqueños.

¿Qué factores importantes debes identificar para autoevaluarte y reconocer si es posible que necesites ayuda? Existen tres indicadores importantes, el primero es la anhedonia o la incapacidad de sentir placer, esas cosas que antes disfrutabas y sabes que te gustan ahora te son indiferentes tales como actividades sociales, pasatiempos y otros, en segundo lugar la astenia que es sentirte sin fuerzas o energías para hacer cosas sin estar relacionado a algún factor de salud, y por último la abulia que no es otra cosa la falta de voluntad o motivación para hacer esas cosas que te fascinan, regularmente recurrirás a dejar para después y nunca las completas o las realizas, sencillamente puedes lucir rendido ante todo aquello que te gusta. Pueden presentarse otros síntomas tales como dificultad para conciliar el sueño o exceso de sueño, falta de concentración, falta de esperanza o sentirse falta de afecto o abandonado. En casos más delicados pudiese presentar ideas relacionadas a la muerte o el suicidio esto último en casos extremos. Estos síntomas pueden confundirse fácilmente con el Desorden de Estrés Post-Traumático condición que podrían ser desarrolladas por personas que han sufrido un evento como los Huracanes Irma y María en su paso por Puerto Rico. Esta última condición puede generar preocupación extrema, que surja un evento de ira y “flashbacks”. Como profesional de la salud mental he



Al borde de la depresión, Un paso previo al suicidio (cont.)

observado nerviosismo, este síntoma cuando de momento comienza a llover.

Si de acuerdo a esta lectura identificas a algún conocido o sientes que reconoces uno o varios de estos síntomas en tu persona es hora de visitar un profesional de la salud mental. Pudieses presentar rasgos relacionados a la depresión que necesitan tu atención y acción lo antes posible. Es de valientes buscar ayuda. En ocasiones atendiendo personas les he realizado la siguiente pregunta ¿Hace cuánto tiempo que no sabes lo que es sentirse bien o experimentas disfrute de las cosas que te gustan? ¿Cuándo fue la última vez que te sentiste bien contigo mismo? Estas preguntas han sido esenciales para que la persona se sincerara y entendiera que es hora que todo cambie, que hay solución y que no está solo.

El mayor regalo que puedes tener en la vida se llama paz interior. Reconciliarte con tu pasado vivir al máximo tu presente y trabajar para tener un mejor futuro sin vivir en el mañana para evitar la ansiedad te brindará calidad de vida. Esto es un derecho y debe ser la aspiración de todo ser humano.

La mayor parte de los planes médicos sino todos incluyendo La Reforma de Salud del Gobierno de Puerto Rico tienen una cubierta para estos servicios que incluyen visitas a psicólogos y/o psiquiatras, trabajadores sociales, así como consejeros en rehabilitación y colegas consejeros de otras ramas. En adición, muchos patronos grandes y medianos tiene un Programa de Ayuda al Empleado que te ayuda a canalizar esta necesidad. El amor propio es el amor más grande, no puedes cuidar de otros sino cuidas de ti, primeramente.

Recuerda que cada día es único e irrepetible. Tienes el derecho a ser feliz, sentirte realizado, y recuperar el sentido de la vida. ¡Todo depende de ti!





“Los logros de una organización son los resultados del esfuerzo combinado de cada individuo”.

Vince Lombardi

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Junta Directiva 2016-2018

Lcdo. José Lionel Velázquez Altagracia
Presidente

Lcda. Tania Morales Cruz
Presidenta Electa

Lcda. Dalila Luyanda Santiago
Vicepresidente

Lcda. Diana Rivera Rivera
Secretaria

Lcda. Sylvia I. Mateo Rodríguez
Sub-secretaria

Lcda. Aurea Arocho Vera
Tesorera

Lcda. Gloricelly Berrios Fuentes
Sub-tesorera

Lcda. Damaris García Martínez
Lcda. Maribel Román Santiago
Lcda. Noradalín Meléndez Meléndez
Lcdo. Milton Aldarondo Alfaro
Lcda. Ana Vanessa Serrano García
Vocales

Comisiones Permanentes

Lcda. Gloricelly Berrios Fuentes
Presidenta Comisión de Finanzas

Lcda. Maribel Román Santiago
Presidenta Comisión Querella y Mediación

Lcda. María del C. Rodríguez Morales
Presidenta Comisión de Publicidad

Lcdo. Milton Aldarondo Alfaro
Presidente Comisión de Ética Profesional

Lcda. Sylvia I. Mateo Rodríguez
Presidenta Comisión de Educación Continua

Lcda. Tania Morales Cruz
Presidenta Com. de Reglamento y Legislación

-
**Presidenta Com. de Convención y
Actividades Especiales**

CONTACTO

Dirección Física:

1007 Ave. Muñoz Rivera
Edificio Darlington Suite 303
Río Piedras, Puerto Rico 00919

Dirección Postal:

P.O. Box 194329
San Juan, Puerto Rico 00919-4329

Teléfono: (787) 751-2280

Celular: (787) 203-3100

Fax: (787) 754-5800



Página Web: <http://www.cpcr-pr.org>

Perfil: <http://www.facebook.com/cpcr.pr>

Grupo: <http://www.facebook.com/groups/cpcr.pr/>

Fan Page: <https://www.facebook.com/CPCRdePR/>

Correo electrónico: cpcr.pr@gmail.com

Comisión de Educación Continua: cpcr.educ@gmail.com

Comisión de Publicidad: publicidad.cpcr@gmail.com

Asistente Administrativa: **Mirza Fernández**

Asistente Educación Continua: **Katherine Rosado**

Horario de oficina:

Lunes a Viernes de 9:00 a.m. - 2:00 p.m.

Edición: José Lionel Velázquez, Gretchen M. Carrasquillo-Ramos, Edwin R. Vélez Santiago, y María del C. Rodríguez-Morales

Miembros: Gretchen M. Carrasquillo-Ramos, Edwin R. Vélez Santiago

Diseño: MDCRM / 2018
