

CONTACTUM



ABRIL - JUNIO 2012

Boletín Informativo Oficial del CPR de Puerto Rico, Inc.

MENSAJE DE LA PRESIDENTA 2012-2014

Saludos a todas y todos los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación. Comienzo de un nuevo año de trabajo, inicio de la presidencia. Gracias a todas las personas que confiaron y confían en mí. Espero trabajar en un Programa de Educación Continua que pueda satisfacer las necesidades de nuestra clase profesional. Además, le daré el seguimiento al Programa de Trabajo Voluntario iniciado por nuestra pasada presidenta. Así también, intento establecer acuerdos colaborativos con las distintas universidades que adiestran a los futuros colegas. Mi trabajo principal estará enfocado en ofrecer más y mejores servicios para nuestros/as colegiados/as.

Nuevamente, ¡gracias! Me siento muy orgullosa de ser Consejera en Rehabilitación y de tener la oportunidad de trabajar para nuestra clase profesional. Gracias a la nueva cepa de colegas que creen en la Consejería en Rehabilitación y en trabajar avanzando en nuestro propósito de ser mejores profesionales cada día, orgullosos/as de nuestro trabajo y comprometidos/as con las personas a quienes servimos. Gracias a los Consejeros

en Rehabilitación experimentados que han sentado la base para que continuemos trabajando. Todos juntos somos el Colegio y el esfuerzo de nosotros se verá reflejado en mejores oportunidades para los actuales y futuros colegas. “Se hace camino al andar”, como antes, como ahora y como siempre, estoy aquí para trabajar a favor de nuestra clase profesional, que posee un vasto conocimiento y que debe estar orgullosa de la excelente calidad de profesionales que la componen. Hacia adelante continuaremos orgullosos/as de ser Consejeros/as en Rehabilitación.

Cordialmente,

Lcda. Dalila Luyanda Santiago, MRC, CRC
Presidenta
CPCR de PR, Inc.



CONTENIDO:

Invitación a Publicar en <i>CONTACTUM</i>	2
Comisión de Reglamento y Legislación Informa.....	3
Mensaje del Comité Ad-Hoc.....	3
Carta a Colegiados/as sobre Educación Continua...	4
Actividades en UPR: Ética & EBP.....	5
Foro de Liderato Juvenil.....	5

Galería Fotográfica.....	6-7
¿Sabías qué?.....	8
Semana del Profesional de la CR 2012.....	8-9
Serie: CR en Escenarios no Tradicionales Parte 1..	10
Abrazo a la Discapacidad.....	11



El Colegio de los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación (CPCR) de Puerto Rico, Inc., tiene como responsabilidad el desarrollo de nuestra identidad y visibilidad como clase profesional. Esto, incluye no solo la divulgación de las ejecutorias del CPCR sino que abarca lo sucedido en los diversos escenarios laborales, académicos y profesionales. Eres pieza clave en este esfuerzo, pues solo tú conoces los logros, proyectos y actividades que se están desarrollando en tu entorno. Existen varias maneras de contribuir, entre estas se encuentran:

- * Escribir un artículo de cualquier tema de interés relacionado a la profesión.
- * Realizar un reportaje o breve reseña sobre cualquier actividad relacionada a las poblaciones que atendemos y labores que realizamos.
- * Compartir anuncios de actividades o divulgar oportunidades de empleo.
- * Enviarnos fotos de actividades realizadas para que podamos publicar.

Si tienes el deseo, en nuestro Boletín *CONTACTUM* hay un espacio esperando por ti. A continuación, presentamos la **Guía Básica de Publicación Revisada**. ¡Tu colaboración es importante, acepta el reto!

Cordialmente,

Lcdo. Josué Giménez Santana, MRC
Presidente
Comisión de Publicidad

GUÍA BÁSICA DE PUBLICACIÓN

El presente documento, como sugiere su nombre, solo pretende ser una guía y no una regla rígida para las publicaciones en nuestro Boletín Informativo Oficial *CONTACTUM*, página web y redes sociales. Si usted requiere apoyo en la redacción de su colaboración o tiene alguna inquietud sobre el proceso de publicación no dude en comunicarse con la Comisión de Publicidad.

* Los **anuncios** deben contener el nombre de la actividad, objetivo o población a la que está dirigida, lugar, fecha, horario, información de contacto (ej. persona encargada, teléfono, correo electrónico, etc.), costo y recurso invitado (si aplica).

* Los **reportajes** o reseñas deben ser enviados en formato Word y estar escrito en letra *Times New Roman* o *Arial*, tamaño 12. Además, deben incluir el nombre y propósito de la actividad, lugar y fecha.

* Los **artículos** deben estar relacionados a los campos de la Consejería, la Rehabilitación, la Salud, la Población con Impedimentos u otros temas a fines. Además, el documento debe ser enviado en formato Word y estar escrito en letra *Times New Roman* o *Arial*, tamaño 12. Los artículos pueden estar basados en Tesis, propuestas de investigación o investigaciones en proceso. Artículos basados en la experiencia, peritaje u opinión profesional también son bienvenidos. Si utiliza alguna referencia debe incluirla al final del artículo y citarla apropiadamente en el texto utilizando el estilo APA. A continuación, le ofrecemos tres enlaces donde puede obtener información sobre el estilo APA:

- 1) www.apastyle.org/
- 2) www.uprm.edu/ideal/manualapaupr.pdf
- 3) www.suagm.edu/umet/biblioteca/pdf/GuiaRevMarzo2012APA6taEd.pdf

Todas las colaboraciones deben venir acompañadas del nombre completo del autor (para poder citarlo correctamente) y al menos un correo electrónico en el cual podamos comunicarnos. Debe incluir sus títulos académicos y universidad de procedencia. Indicar su lugar de trabajo y puesto es opcional, ya que algunos lugares de trabajo no autorizan esto. Favor de enviar todas sus preguntas y colaboraciones a: cpcr.pr@gmail.com. El CPCR se reserva el derecho de editar, corregir y publicar cualquier artículo o colaboración recibida.

ACTUALIZACIÓN DE LA BASE DE CONTACTOS

Colegas y estudiantes, deseamos actualizar nuestra Base de Contactos. Si actualmente no recibe los correos electrónicos del CPCR o cambió su dirección por favor envíenos la siguiente información a nuestro correo electrónico cpcr.pr@gmail.com: nombre completo y correo electrónico. Si lo desea puede especificar si es estudiante (institución académica) o profesional (lugar de trabajo). Agradecemos su atención y colaboración a éste asunto.

Proyecto del Senado 1972

Este proyecto, cuya intención es enmendar la Ley 408, Ley de Salud Mental de Puerto Rico, a los fines de que incluya a los y las profesionales de la Consejería en Rehabilitación como parte del grupo de profesionales que ofrece servicios de salud mental en Puerto Rico, es sumamente importante para los colegiados y futuros egresados de las Escuelas Graduadas de Consejería en Rehabilitación. Además, tiene la finalidad de continuar fortaleciendo nuestra clase profesional y ampliar nuestras oportunidades de empleo.

El proyecto fue aprobado en el Senado el 26 de abril de 2012, y todos los senadores que votaron, 28 en total, lo hicieron a favor. Se hizo un gran esfuerzo para darle seguimiento a fin de que se aprobara el mismo. Ahora, el proyecto está en la Comisión de Salud de la Cámara y esperamos que tenga el mismo resultado una vez esté ante la consideración de los representantes. Nos corresponde a todos, principalmente los que conformamos el Colegio, darle seguimiento y solicitar a nuestros representantes el apoyo al proyecto. También, hay que buscar el apoyo de las entidades educativas que desarrollan a los Consejeros en Rehabilitación y de aquellas entidades públicas o privadas que los emplean o reciben servicios profesionales de éstos. Esta es la última sesión legislativa y nos debemos esforzar para que el proyecto se convierta en ley.

Resolución sobre Director Ejecutivo

Previo a la Asamblea Anual celebrada el 21 de marzo de 2012, en las facilidades del Hotel Marriott de Aguadilla, la Junta Directiva recibió una propuesta de enmienda al Reglamento para designar un director ejecutivo para nuestro Colegio, entre otros aspectos. La petición fue revisada, pero requería mayor análisis para tomar una decisión sobre la misma. Además, no se cumplía con el criterio de someterla a los colegiados 30 días previos a la Asamblea Anual. Ante esta situación, se decidió preparar una resolución para ser considerada en la Asamblea a los fines de preparar un estudio sobre la viabilidad de un director ejecutivo para nuestro Colegio. Se aclaró en la Asamblea que un director ejecutivo no es para sustituir al presidente u otro miembro de Junta, sino para llevar a cabo funciones administrativas delegadas. La resolución fue enmendada y aprobada para que en seis (6) meses se concluyera con el estudio y se le dejará saber a la matrícula los hallazgos y recomendaciones. La Lcda. Dalila Luyanda, Presidenta del Colegio, designó un comité ad hoc a esos efectos.

Lcdo. José Lionel Velázquez, MRC

Presidente

Comisión de Reglamento y Legislación

COMITÉ AD-HOC PARA LA IDENTIDAD Y VISIBILIDAD PROFESIONAL

El Comité Ad-Hoc surgió a finales del año pasado como un grupo de estudio multisectorial dirigido a identificar estrategias para propiciar mayor visibilidad social para el/la Profesional de la Consejería en Rehabilitación. Algunas de las metas programáticas del Comité son las siguientes: fomentar que las personas con discapacidad sean atendidas por el personal mejor cualificado, dar a conocer el rol del/de la Consejero/a en Rehabilitación en escenarios no tradicionales y propiciar mejores oportunidades de empleo para el gremio. Por los pasados años, se ha observado la tendencia de que otros realicen tareas propias al cuerpo de conocimiento de nuestra profesión, las cuales a su vez, son parte del alcance de nuestra práctica. Es el momento de reclamar nuestros espacios, respetando y reconociendo la aportación de otros profesionales. Contribuye con tu talento a esta gesta colectiva que busca que el/la Profesional de la Consejería en Rehabilitación gane mayor presencia en la comunidad y su pertinencia sea validada. ¡Te esperamos! ... nuestra profesión es demasiado bella como para que permanezca por mucho más tiempo en el anonimato.

Lcda. Marie Lee Loperena Montalbán, MRC

Vice-Presidenta

CPCR de PR, Inc.





El Colegio de Profesionales de la Consejería en Rehabilitación (CPCR de PR, Inc.), tiene un compromiso con ustedes de ser líder en el proceso de enseñanza y aprendizaje, de mantenernos a la vanguardia en el uso de técnicas, métodos, estrategias y tecnología para ofrecer una educación, una actividad investigativa, labor creativa y un servicio de máxima excelencia. Actualmente, somos proveedores autorizados por el Departamento de Salud para ofrecer cursos de Educación Continua. Requerimos de su colaboración para identificar las necesidades de adiestramiento actuales y futuros de nuestra clase profesional y establecer alternativas académicas en horarios y modalidades que satisfagan las necesidades de nuestros miembros.

Es por esta razón, que solicitamos su colaboración para establecer un programa de adiestramiento de excelencia, comuníquese con nosotros sí:

*Tienes las habilidades y destrezas para crear adiestramientos presenciales o por módulos en tu área de peritaje.

*Conoces de recursos especializados en nuestras áreas de conocimiento y/o trabajan directamente con la población de personas con impedimento.

*Identificas temas relacionados a la Consejería de Rehabilitación.

Creemos firmemente en tu compromiso hacia nuestra profesión y entendemos que juntos lograremos diseñar un programa de Educación Continua que responda a nuestras expectativas, logre ampliar nuestros conocimientos y facilite el mejor servicio a la población que servimos.

Cordialmente,

Lcda. Sylvia I. Mateo Rodríguez, MRC
Presidenta
Comisión de Educación Continua

Lcda. Dalila Luyanda Santiago, MRC, CRC
Presidenta
CPCR de PR, Inc.

Directorio de Proveedores

Adiestrate.com

<http://adiestrate.com/>

Arecibo CPR & Educación Continuada, Inc.

arecibocpr@hotmail.com

Centro Paz de Puerto Rico

<http://centropazpr.com/>

Colegio de Profesionales de la Enfermería de Puerto Rico

<http://www.cpepr.org/>

Cruz Roja Americana de Puerto Rico

<http://www.cruzrojapr.net/>

División de Educación Continua UPR-Aguadilla

<http://www.uprag.edu/decep/>

División de Educación Continua UPR-Arecibo

<http://decep.upra.edu/>

División de Educación Continua UPR-Humacao

<http://www.uprh.edu/dece/>

División de Educación Continua UPR-Mayagüez

<http://educon.uprm.edu/>

División de Educación Continua UPR-Río Piedras

<http://www.decep.uprrp.edu/>

Edúcate Virtual

<http://www.educatevirtual.com/>

Escuela de Profesionales de la Salud UPR-RCM

<http://eps.rcm.upr.edu/decep.asp>

Escuela Graduada de Salud Pública UPR-RCM

<http://sp.rcm.upr.edu/>

Instituto Filius, Universidad de Puerto Rico

<http://www.institutofilius.com/index.html>

Instituto de Psicología Positiva & Formación Prof.

<http://psicologiapositivapr.wordpress.com>

MEDLEY Inc. Lares Puerto Rico

<http://www.medley.supersitio.net/>

Ponce Paramedical College

<http://www.popac.edu/>

SFG Professional Educators Group, Inc.

facebook.com/SFG-Professional-Educators-Group-Inc/

Universidad Central del Caribe

<http://www.uccaribe.edu/conteducation/>

Universidad del Turabo

http://www.suagm.edu/turabo/oa_pe_educacion_continua.asp

Universidad Interamericana Recinto Barranquitas

<http://www2.br.inter.edu/Portal/index.php/inicio.html>

Universidad Interamericana Recinto Metropolitano

<http://www.metro.inter.edu/educontinuada/index.asp>

En la tarde del jueves, 3 de mayo de 2012, se llevó a cabo el taller bajo el tema: *La Ética en la Consejería en Rehabilitación*. Este, fue presentado por la Dra. Vilia Tarvydas, Ph.D, LMHC, CRC, profesora en la Universidad de Iowa. El lugar del taller fue en la Torre Central de Plaza Universitaria en la UPR-RP. La actividad respondió a la necesidad de que más allá de conocer sobre el código de ética, el estudiantado se exponga a modelos con pasos específicos a seguir, que puedan ser de utilidad en momentos en que se enfrenten a los dilemas éticos de los cuales no está exenta nuestra profesión. El modelo de cuatro etapas de la Dra Tarvydas, pretende dar dirección que complementada con las estrategias y conocimientos apropiados mantendrán al profesional atento a los dilemas éticos.

Por otro lado, en un esfuerzo en conjunto, la Escuela Graduada de Consejería en Rehabilitación de la UPRRP y del Colegio de Profesionales de la Consejería en Rehabilitación de Puerto Rico, Inc., el viernes, 4 de mayo de 2012, presentaron el taller de 6 horas contacto

bajo el tema: *Elevating Rehabilitation Counseling though Evidence-Based Practice*. El mismo, tuvo lugar en el Anfiteatro 108 del edificio Carmen Rivera Alvarado en la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Puerto Rico en Río Piedras. El tema se fue desarrollando de lo general a lo específico, es decir, desde su definición y utilidad hasta su vigencia en Puerto Rico. Los expertos a cargo de ésta misión fueron: el Dr. Robinson Vázquez, la Dra. Vilia Tarvydas y el Dr. Guillermo Bernal. El taller, el cual contó como horas de educación continuada para los colegiados presentes, era un tema hasta entonces desconocido para muchos, según la retroalimentación de los participantes.

Reseñas realizadas por: **Arelis M. Soto Santiago**
Estudiante de la Escuela Graduada de Consejería en Rehabilitación, UPR-RP y Colaboradora de la Comisión de Publicidad del CPRC
Contacto: amryss@gmail.com

FORO DE LIDERATO JUVENIL PARA ESTUDIANTES CON IMPEDIMENTOS

En la semana del 21 al 25 de mayo de 2012, se llevó a cabo el Foro de Liderato Juvenil para Estudiantes con Impedimentos en la Casa Cristo Redentor, localizada en el pueblo de Aguas Buenas. Este foro, contó con la participación de 32 estudiantes delegados los cuales fueron escogidos por cualidades de liderazgo. Se les llama delegados porque representan a todas las regiones de Puerto Rico y fueron escogidos entre más de 100 solicitantes. Estos jóvenes, todos de escuela superior, debieron pasar por una entrevista y redactar un ensayo para poder ser escogidos. Los encargados de la selección fueron los coordinadores del Consejo Estatal de Deficiencias del Desarrollo. Entre la diversidad de condiciones representadas en los estudiantes participantes se encontraron: perlesía cerebral, ceguera, sordera, problemas específicos de aprendizaje y déficit de atención; todos con buen desempeño académico. En dicha actividad, un grupo de estudiantes de maestría de la Escuela Graduada de Consejería en Rehabilitación de la Universidad de Puerto Rico dijeron presente, colaborando co-

mo asistentes y consejeros pares. Los estudiantes colaboradores que participaron de esta actividad son: Luis Capestany, Zynthya González, Angid F. Ortiz, Emilibeth Pacheco, Marisabel Ortiz y Yereiska D. Santiago. El Foro de Liderato Juvenil para Personas con Impedimentos cambió la vida tanto de los estudiantes delegados como de los estudiantes colaboradores, ya que exploraron sus talentos, realizaron introspección y trazaron nuevas metas en sus vidas. No sólo a nivel personal, sino que se propusieron como meta ser agentes de cambio en sus comunidades. No cabe duda de que esta experiencia marcó sus vidas. Este foro fomentó la sensibilidad y el aprendizaje personal en todos los participantes.

Reseña realizada por: **Marisabel Ortíz Robles**
Estudiante de la Escuela Graduada de Consejería en Rehabilitación, UPR-RP y Colaboradora de la Comisión de Publicidad del CPRC
Contacto: marisabel.23.88@gmail.com



**Foro de Liderato Juvenil para
Personas con Impedimentos**



**Grupo de Colegiados/as en la Orientación del
Programa Pitirre de Iniciativa Comunitaria**



El sábado, 14 de abril de 2012, un grupo de colegas/as participaron del **Taller/Orientación del Programa Pitirre de Iniciativa Comunitaria**. Este programa innovador cuenta con servicios interdisciplinarios que abarcan desde intervención médica primaria, pasando por consejería en adicción, manejo de casos, trabajo social, servicios espirituales, terapia ocupacional y recreativa, medicina alternativa hasta tratamiento intensivo de desintoxicación con buprenorfina.

Las poblaciones marginadas como las personas sin hogar y con problemas de abuso de sustancias son también campo de acción para el/la Profesional de la Consejería en Rehabilitación. Es por tal razón, que el CPCR se encuentra desarrollando este esfuerzo colaborativo con Iniciativa Comunitaria para así afianzar nuestro compromiso y presencia social. Si te interesa conocer los detalles, aportar tus ideas o donar un poco de tu tiempo y talento comunícate escribiendo al correo electrónico: cpcr.pr@gmail.com.

Lcdo. Josué Giménez Santana, MRC
Comisión de Publicidad



Ceremonia de Entrega de la Proclama CR 2012



Convención Anual CPR 2012

GALERÍA

GALERIA
FOTOGRAFICA





Ceremonia de Entrega de la Proclama CR

En la mañana del lunes, 19 de marzo de 2012 se realizó la Ceremonia de Entrega de la Proclama: “Día y Semana del Profesional de la Consejería en Rehabilitación”. El anfiteatro del Edificio San Alberto Magno en la Universidad Central de Bayamón (UCB), fue el escenario donde celebramos tan importante reconocimiento. El moderador de la actividad fue el Prof. Roberto González García, quien comenzó los actos agradeciendo la asistencia de los/as presentes y reconociendo las gestiones realizadas por la Dra. Elba Ríos González, Coordinadora del Programa de Maestría en Consejería en Rehabilitación, quienes fueron los anfitriones de la actividad. Acto seguido, la Dra. Ríos se dirigió a la audiencia felicitando a los/as Profesionales de la Consejería en Rehabilitación y anunciando los nuevos programas de certificación profesional que están por comenzar en la UCB. Entre estos programas, se destaca la tan esperada Certificación Profesional en Evaluación Vocacional. Los saludos protocolares continuaron con el Dr. Roberto Frontera Benvenuti, Director de la Escuela Graduada de Consejería en Rehabilitación y la Lcda. Waleska López Jiménez, Presidenta de la Junta Examinadora de Consejeros en Rehabilitación. Ambos profesionales destacaron la necesidad de aunar esfuerzos por el bien de la profesión. El Dr. Frontera exhortó a los tres programas que representan la academia de la Consejería en Rehabilitación en Puerto Rico (UPR, UCB, PUCPR) ha concertar esfuerzos colaborativos. Estos esfuerzos serán la semilla que germinará en los/as estudiantes y que eventualmente se desarrollará en profesionales competentes y comprometidos/as por el bienestar colectivo. Por su parte, la Lcda. López lanzó un llamado a los/as Consejeros/as en Rehabilitación que actualmente se encuentran en la práctica profesional a trascender los escenarios laborales particulares y unirse por mayores y mejores oportunidades para todos/as.

En representación del Gobernador de Puerto Rico, la Sra. Nydia Colón Zayas, Administradora de la Administración de Rehabilitación Vocacional hizo lectura y entrega de la Proclama, la cual fue recibida por la Lcda. Carmen Milagros Rodríguez Alejandro, pasada presidenta de nuestro Colegio. En un caluroso saludo, la Lcda. Rodríguez felicitó a los/as presentes y agradeció a la ARV el auspicio de la Asamblea a los Consejeros/as en Rehabilitación empleados en su agencia. Este tipo de auspicio permite una mayor participación y fortalece las finanzas del Colegio para así ofrecer mayores beneficios a los/as colegiados/as al menor costo posible. Culminada la ceremonia se llevó a cabo una sesión profesional. El recurso fue la Lcda. Marie Lee Loperena Montalbán, actual Vice-presidenta de nuestro Colegio. El tema de la sesión fue: “*Mirada al Desarrollo Histórico de la Rehabilitación Psiquiátrica en Puerto Rico: La Experiencia del Sistema Público desde 1952 hasta el 2010*”. Esta presentación fue basada en la tesis realizada por la Lcda. Loperena, Yajaira Hernández González y Amarilys Mercado Horta. Durante la presentación, la Lcda. Loperena clarificó conceptos, destacó eventos históricos y delimitó unas etapas que marcan el desarrollo de la Rehabilitación Psiquiátrica en Puerto Rico. La actividad culminó con una acertada exposición sobre el rol, los retos y la urgencia de que el Profesional de la Consejería en Rehabilitación ocupe su lugar en el campo de la Rehabilitación Psiquiátrica.



A principios de la década de 1960 (entre 1960 y 1961) se integra el/la Profesional de la Consejería en Rehabilitación a los servicios de salud mental provistos por el Estado. La primera participación de éste/a profesional fue en el proyecto de rehabilitación vocacional para adolescentes con retardo mental, que a su vez, presentaban problemas de salud mental. Los/as llamados Consejeros/as Vocacionales – eventualmente conocidos/as como Consejeros/as en Rehabilitación – colaboraron en el desarrollo de un programa para referir a este grupo, evaluar sus capacidades, intereses vocacionales y colocarlos en talleres de adiestramiento. Referencia de la Tesis: *Mirada al Desarrollo Histórico de la Rehabilitación Psiquiátrica en Puerto Rico* (Loperena, Hernández, Mercado, 2010).

Convención Anual CPR

El miércoles, 21 de marzo de 2012 fue el día que nuestra clase profesional se dio cita para su magno evento. Hablamos de la Convención Anual del Colegio de los Profesionales de la Consejería en Rehabilitación (CPCR) de Puerto Rico, celebrada en el *Courtyard Marriott Hotel & Casino* de Aguadilla. Durante estos últimos años, hemos visto una efervescencia y un creciente apoyo a las iniciativas de nuestro Colegio.

Aparenta ser un corto camino desde nuestra asamblea constituyente en el 2008 hasta el presente, pero han sido grandes los pasos que hemos dado como gremio; la Convención de este año no fue la excepción. Contó con una gran participación de colegiados, estudiantes y profesores. Los actos protocolarios estuvieron a cargo de la Lcda. Marie Lee Loperena Montalbán quien como maestra de ceremonias presentó a todos los distinguidos invitados y aportó una gran coherencia a la transición entre una actividad y otra. La reflexión de la mañana estuvo a cargo del Rvdo. Cesar González. La bienvenida oficial estuvo a cargo de la pasada presidenta, Lcda. Carmen Milagros Rodríguez Alejandro. A beneficio de los presentes que no pudieron asistir a la Ceremonia de la Proclama, la Lcda. Josefina Vélez Berrios hizo lectura de la Proclama del Día y Semana del Profesional de la Consejería en Rehabilitación, entregada en la Universidad Central de Bayamón.

Previo al almuerzo se realizaron la conferencia plenaria y la sesión administrativa. En una amena y natural exposición, el Dr. Juan de J. Medina Montalvo mantuvo cautiva a toda la audiencia quienes manifestaban su interés constantemente entre risas y aplausos durante la sesión plenaria, la cual giró en torno al tema del ajuste a

los cambios. La sesión administrativa de este año se destacó por la elección de una nueva Junta Directiva quienes muy comprometidos asumieron el reto de dirigir los trabajos del Colegio por los próximos dos años. Culminada la sesión administrativa los presentes disfrutaron de un almuerzo bufé.

En la tarde, tuvo lugar la sesión profesional cuyo tema fue: “Mediación: transformando los conflictos para enfrentar los cambios”. El recurso de la sesión fue el Sr. José A. Milián Cortés, Mediador de Conflictos. El Sr. Milian realizó una precisa exposición sobre los fundamentos, conceptos y prácticas profesionales en la mediación de conflictos. Además, clarificó mitos y realidades con ejemplos prácticos. Al final de su presentación, los presentes tuvieron la oportunidad de hacer preguntas las cuales el recurso estuvo en la mejor disposición de responder. Finalizó la Convención con un relajante compartir social que incluyó un cóctel y una presentación musical a cargo del conjunto Madera Fina. La actividad en general ha recibido buenas críticas y se espera tomar en consideración todas las recomendaciones y sugerencias para eventos futuros.

Reseñas sobre la Semana del CR realizadas por:

Lcdo. Josué Giménez Santana, MRC.

Comisión de Publicidad





A continuación, presentamos la primera de una serie de entrevistas realizadas a diversos profesionales sobre su experiencia desempeñándose en escenarios no tradicionales dentro del campo de la Consejería en Rehabilitación. En esta ocasión, tenemos el placer de entrevistar a la **Lcda. Jessica Garay Marrero, MRC**.

Nuestra entrevistada posee una Maestría en Consejería en Rehabilitación y un Bachillerato en Artes con concentración en Psicología. Actualmente se desempeña como Consejera Manejadora de Casos en la Oficina Satélite de Barranquitas de la Administración de Rehabilitación Vocacional. A continuación mostraremos parte de su trayectoria profesional, la cual demuestra como nuestras competencias, adiestramiento y peritaje como Consejeros/as en Rehabilitación nos permiten incursionar en escenarios no tradicionales.

1999-2006: Consejera Académica en *American University*, Recinto de Bayamón. En esta plaza se desempeñó en el proyecto *Student Support Services*. En este proyecto la Lcda. Garay ofrecía talleres a estudiantes de nuevo ingreso dirigidos a aumentar la autoestima, mejorar los hábitos de estudio y seleccionar la carrera, entre otros temas. Este empleo le proporcionó la oportunidad de desempeñar tareas que en ocasiones se piensan exclusivas de otros profesionales. Durante sus años en la *American University*, su trabajo se caracterizó por ser uno de excelencia por poseer todas las competencias requeridas para la ocupación, incluyendo el servicio especializado a personas con impedimentos.

2007-2010: Terapeuta de Familia en *Pensilvania Counseling Services*. En esta oportunidad la Lcda. Garay trabajó directamente con familias en sus hogares. Los servicios consistían de 5 a 10 horas semanales de terapia individual o grupal, por familia; durante un periodo de 8 meses. Los cursos que tomó en su maestría tales como: Aspectos Médicos y Psiquiátricos de la Rehabilitación, y Principios y Técnicas de Consejería en Rehabilitación fueron una base fundamental para el desempeño óptimo en este empleo. La experiencia y conocimientos relacionados a las diferentes condiciones psiquiátricas, manejo de técnicas de intervención, impedimentos emocionales y físicos le ayudaron a ofrecer servicios de calidad. Además, el ser Consejera en Reha-

bilitación le ayudó a que pudiera proveer a las familias información adicional sobre sus derechos como personas con impedimentos. Logró poner a las familias en contacto con servicios médicos, psiquiátricos, psicológicos y de rehabilitación vocacional. Ayudando a su vez a que los profesionales que trabajaban con las familias tuvieran una visión multidisciplinaria y colaboraran todos juntos, haciendo reuniones para discutir los casos y evaluar los hallazgos. Durante este periodo cada profesional debía tener planes de intervención medibles donde se observara el progreso de la terapia. Nuestra entrevistada nos comenta que: “como Consejera y Terapeuta de Familia pude ver los cambios conductuales en las familias”. Además establece que: “se pudo medir este progreso, demostrando ser una de las profesionales con mayor número de casos rehabilitados”. La Lcda. Garay entiende que este logro se debe a que los profesionales de la Consejería en Rehabilitación terminan sus estudios con un vasto conocimiento de su profesión y con competencias que se pueden utilizar en una gran diversidad de escenarios públicos y privados.

Las palabras de la Lcda. Garay sin duda nos dejan reflexionando. Si bien estamos agradecidos de contar con escenarios que históricamente nos han empleado (como es el caso de la Administración de Rehabilitación Vocacional), ha llegado el momento de expandir nuestros horizontes. Al parecer, las fronteras que nos rodean, han sido autoimpuestas, pues existe evidencia contundente que señala lo contrario. En adelante veremos en nuestro boletín nuevos ejemplos de cómo nuestra clase profesional puede reclamar los espacios y escenarios que su peritaje le permite trabajar. Si eres un profesional de la Consejería en Rehabilitación que trabaja o ha trabajado en escenarios no tradicionales, comunícate con nosotros, queremos entrevistarte. Solo asumiendo el reto y dando a conocer nuestras experiencias llevaremos a nuestra profesión al sitio de prominencia social que merece.

Lcdo. Josué Giménez Santana, MRC
Comisión de Publicidad

Hoy me apetece hablar sobre esa parte oculta de la discapacidad, el punto del que casi nadie habla, aquellos aspectos que se ocultan tras una imagen, un aparato, la ausencia de un miembro, movimientos involuntarios, gestos incontrolables. Hoy voy a hablar de la persona, del ser humano, de posibilidades, capacidades, destrezas y fortalezas. Corriendo el telón que nosotros mismos, “la sociedad”, hemos creado. Esta sociedad que muchas veces se niega la oportunidad de emocionarse tras el milagro, el esfuerzo y la valentía que muchas personas con discapacidad han tenido al enfrentar las circunstancias en las que nacieron o que, simplemente encontraron de camino en sus vidas. Podría hacer muchos libros y posiblemente no terminaría, porque habría tanto que decir, tanto que agradecer. En este caminar por la vida he podido llegar a comprender que para estas personas el simple movimiento de un ojo, una mano o un pie es un milagro, quizás por eso su capacidad de amar los detalles más simples de la vida, la sensibilidad de desear ser amados, la valentía de pedir que se cambie compasión por respeto, la voluntad de llevar una vida independiente. También, el deseo de una oportunidad para demostrar que saben hacer cosas, que desean hacerlas, y que, a su manera, pueden realizarlas. Esto no es distinto a lo que, nosotros, los que supuestamente, no tenemos discapacidad, aspiramos. Entonces, yo me pregunto ¿quiénes somos los discapacitados?

No voy a escribir de las cosas que nosotros hemos hecho o deberíamos hacer por las personas con discapacidad, de eso, bastante se ha escrito y aunque poco se ha hecho, no es lo central ahora. Hablemos de lo que ellos han hecho por nosotros a lo largo de la historia, hablemos de personas, familias, empresas, parejas, sociedad, hablemos de mundo, de vida y luego de esto, quizás encontraremos que hay otra cara de la discapacidad que ha estado ahí por siempre. Es posible que debamos replantearnos muchas ideas y quién sabe, los papeles cambien y nosotros los “no discapacitados” seamos los que al final tendríamos que decir: “¡Gracias!” a las personas “con discapacidad”, y con su ejemplo superemos las limitaciones que nosotros mismos nos hemos impuesto desde siempre. Para esto debemos empezar por aquellas personas con discapacidad cuyo nacimiento significó un cambio importante en la vida de sus padres, es frecuente escucharles decir que si bien, al principio no comprendían bien lo que sucedía, con el tiempo fueron comprobando que aquel niño (a) se convirtió en una bendición para sus vidas y que en muchos casos unieron a la familia, dando un sentido de vida que antes no estaba. Le agradecen a estos el haber aprendido a maravillarse por detalles tan sencillos como el logro casi imperceptible que sus hijos mostraran tras un largo proceso de terapia o sesión de rehabilitación; mover un dedo, un brazo, dar un paso luego de un largo tiempo de inmovilidad, la

sonrisa ilusionada, un balbuceo. Así como un gesto o sonido indicativo de que su hijo estaba bien y que seguía ahí, luchando por vivir y superarse, pese a un pronóstico muchas veces desesperanzador, por la ilusión o gratitud que perciben tras una mirada o el apretón de manos que significa más que mil palabras.

Para muchas personas entender la discapacidad y acercarse a esta población, significó el nacimiento de fundaciones o asociaciones conformadas por padres, familiares y amigos de personas con discapacidad, quienes nunca imaginaron que encontrarían en ello, su realización personal y su sentido de vida. Son diversas las formas en que las personas con discapacidad han contribuido en la realización de las personas que les rodean, por el solo ejemplo de lucha y valentía, han transmitido la motivación para que estos luchan día a día, en defensa de leyes pro igualdad, aportando educación a otros padres y a otros niños que no tienen posibilidades económicas para desarrollar sus capacidades de manera óptima y hacer frente a la discapacidad que padecen. Lejos de acongojarse o de cohibirse esta población ha logrado hacer historia en el área de los deportes a nivel mundial, haciendo del deporte una lucha por la sobrevivencia, que les ha dado sentido a las personas con algún tipo de discapacidad que lo práctica, por el sabor de los éxitos y las derrotas. En el área de la tecnología, la discapacidad ha abierto iniciativas interesantes e innovadoras porque les ha permitido a algunas personas encontrar la motivación para desarrollar inventos destinados a esta población. Estos inventos hoy en día, les facilitan a las personas con discapacidad; la comunicación y el desenvolvimiento, posibilitando que alcancen una vida independiente. En cuanto a medios de transporte se plantean una serie de modificaciones en el transporte público y privado, sin omitir los espacios de estacionamiento en las diferentes zonas públicas y de comercio. Esto ha avanzado lentamente, pero ya es frecuente observar a personas de la tercera edad disfrutar de estas alternativas, ya sea, para el traslado o el estacionamiento y acceso a servicios que de otro modo quizás no se hubiera podido ni plantear. Los ejemplos mencionados deben por si mismos ser un motivo de entusiasmo para todos nosotros, no solo como ciudadanos, sino y sobre todo, como seres humanos con un futuro por delante. Detrás de cada discapacidad hay una persona, una circunstancia, un talento, una habilidad. Solo nos resta darle las gracias por inspirarnos, y ser la gasolina que nos impulsa en la búsqueda de un mundo mejor.

Artículo por: *Lcda. Denisse Díaz Alvarado, MRC.*

Junta Directiva 2012-2014

Presidenta

Lcda. Dalila Luyanda Santiago, MRC, CRC

Vice-presidenta

Lcda. Marie Lee Loperena Montalbán, MRC

Secretaria

Lcda. María del C. Rodríguez Morales, MRC

Sub-secretaria

Lcda. Zamira Nouri Cepero, MRC

Tesorera

Lcda. Awilda Rivera Náter, MRC

Sub-tesorera

Lcda. Sylvia Mateo Rodríguez, MRC

Vocales:

Lcda. Aurea Arocho Vera, MRC

Lcda. Diana López Falcón, MRC

Dra. Lesley Irizarry Fonseca, PhD, MRC, CRC

Lcda. Glorielis Jordán Acevedo, MRC

Lcdo. Josué Giménez Santana, MRC

Presidentes/as Comisiones Permanentes

Comisión de Finanzas

Lcda. Carmen M. Rodríguez Alejandro, MRC

Comisión de Querellas, Med. y Adjud.

Lcda. Diana López Falcón, MRC

Comisión de Ética Profesional

Dr. Raúl Rivera Colón, PhD, MRC

Comisión de Publicidad

Lcdo. Josué Giménez Santana, MRC

Comisión de Reglamento y Legislación

Lcdo. José L. Velázquez Altigracia, MRC

Comisión de Educación Continua

Lcda. Sylvia Mateo Rodríguez, MRC

Comisión de Convención y Act. Especiales

Lcda. Josefina Vélez Berríos, MRC

Miembros

Lcda. Marie Lee Loperena, MRC

Lcda. Yashira Cortés Pabón, MRC

Lcda. Norma L. Rosa Muñoz, MRC

Lcda. Clarylba Milián Correa, MRC

Lcda. Denisse Díaz Alvarado, MRC

Lcdo. Josué Giménez Santana, MRC



Colaboradores

Isabel Lebrón Rosa - UCB

Marisabel Ortiz Robles - UPR

Arelis M. Soto Santiago - UPR

Luis D. Rodríguez Cruz - UPR

Vacante Disponible - PUCPR

Vacante Disponible - UPR Ponce

Dirección Física: 1007 Ave. Muñoz Rivera
Edificio Darlington Suite 405

Río Piedras, Puerto Rico, 00919

Dirección Postal: P.O. Box 194329

San Juan, Puerto Rico, 00919-4329

CONTACTO:
CPCR de Puerto Rico, Inc.



Teléfono/Fax: (787) 751-2280

Página Web: <http://cpcr.webs.com>

Correo Electrónico: cpcr.pr@gmail.com

Grupo: www.facebook.com/groups/cpcr.pr/

Perfil: www.facebook.com/cpcr.pr



Asistente Administrativa: Lcda. Elizabeth Rivera León, MRC

Horario Oficina:

Lunes a Viernes: 8:00 am – 12:00 md

Horario alterno disponible con cita previa

